

L'attività motoria nella "grandetà"

progetti di prevenzione e promozione della salute

SABATO 23 FEBBRAIO 2008 - Ore 10.00

presso sala ASSISTENZA PUBBLICA - Via Gorizia, 2 - Parma



**"Il movimento
come stile di vita
per gli anziani:
un progetto integrato
di prevenzione e
promozione
della salute"**

MODERA:

FERDINANDO VIGHI
Ufficio comunicazione UISP

*Progetto realizzato
con il sostegno della:*

Fondazione Johnson & Johnson
SOCIAL RESPONSABILITY IN ACTION



PARTECIPANO

ENRICA MONTANINI
Presidente Comitato Provinciale UISP

ANDREA IMERONI
Presidente Nazionale Anziani
in Movimento UISP

ANTONIO TAVIANI
Dipartimento Riabilitazione delle
Fragilità AUSL 11 Empoli

MASSIMO FABI
Direttore Sanitario ASL

TIZIANA MOZZONI
Assessore alle Politiche Sociali
e Sanità Provincia di Parma

PAOLO ZONI
Assessore Salute e Politiche Sociali
Comune di Parma

ANGELA ZANICHELLI
Assessore Sanità e Servizi Sociali
Unione di Sorbolo e Mezzani

PAOLO CHIODERA
Docente del Corso di Laurea
in Scienze delle Attività Motorie Facoltà
di Medicina e Chirurgia Università
di Parma

SARA CONVERSI
Formatrice Anziani in Movimento UISP

FEDERICA BONA
Tecnico Anziani in Movimento UISP

Patrocinio

Ministero della Salute

Ministero della Solidarietà Sociale

Ministero per le Politiche Giovanili
e Attività Sportive



Comune di Parma



**PROVINCIA
DI PARMA**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Ginnastica personalizzata

(Attività Fisica Adattata)



- Prevede proposte di ginnastica di mantenimento eseguite in palestre o sale idonee attraverso esercizi fisici approntati da una commissione medica e disegnati appositamente per gruppi omogenei per patologia
- Sono rivolti a:
 - persone con limitazioni dei movimenti o dolori alla schiena (cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, lombosciatalgie)
 - persone affette da morbo di Parkinson
- I corsi si svolgono in tutti i quartieri di Parma

Questa è un'opportunità offerta a tutti, e soprattutto agli anziani.
Il servizio prevede un corrispettivo simbolico di € 3,00 a seduta.

Per informazioni e iscrizioni telefonare al numero

0521 - 707423

Lunedì-martedì-mercoledì-giovedì - Dalle ore 14.30 alle ore 17.00
(Martina)

Riceverete tutte le informazioni necessarie per sapere dov'è
il corso più vicino alla vostra abitazione.

Oppure

potete recarvi direttamente al:

Comitato UISP di Parma, via Testi 2

Dal Lunedì al Venerdì ore 8.30-13.00 / 14.30-18.30